

# FÚTBOL

## CONO-GOL

**Objetivo:** Mejorar los pases y el juego sin balón.

**Nº de participantes:** 2 Equipos.

**Material:** Un balón y 4 conos por cada dos equipos.

**Organización:** Dos equipos en un terreno delimitado. Un equipo atacante y otro que defiende.

**Desarrollo:** El equipo atacante se pasa el balón hasta que alguno se encuentra en posición propicia para disparar a alguno de los conos y tocarlo. De esta manera se consigue un gol. Cada jugador puede tocar la bola un máximo de tres veces consecutivas. El cambio de funciones puede realizarse a tiempo de partido o a gol conseguido.

## FÚTBOL A CUATRO

**Edad:** de 11 a 12 años.

**Material:** Balón de fútbol.

**Desarrollo:** Dos equipos. Uno en cada mitad del terreno. Cuatro porterías. Una en cada lateral del terreno de juego. Utilizando las reglas de fútbol, cada equipo ataca en dos porterías y defiende en las otras dos. Este juego se puede adaptar a baloncesto con cuatro canastas o a balonmano con cuatro porterías.

## FÚTBOL CON PAREJAS

**Objetivo:** Predeportivo. Fundamentos técnicos del fútbol y desarrollo de la cooperación.

**Nº de participantes:** 2 Equipos.

**Material:** Un balón y 4 conos.

**Organización:** Los integrantes de cada equipo se colocan por parejas y durante el partido deben ir de la mano.

**Desarrollo:** Si una pareja se suelta, comete una falta, sacando la falta el equipo contrario.

## FÚTBOL INDIVIDUAL

**Edad:** de 10 a 12 años.

**Material:** Balón de fútbol.

**Descripción:** Grupos de seis. Cada jugador marca su portería en un terreno delimitado. El balón en el centro del campo. A una señal, los jugadores intentan llegar al balón para hacerse con él.

Tratan de meter gol en cualquier portería y evitar que metan gol en la suya.

## FÚTBOL-VOLEY

**Objetivo:** Cooperación - Oposición, trabajo con números.

**Nº de participantes:** 2 Equipos..

**Material:** Balón por equipo.

**Organización:** Cada equipo se coloca en un lado de un campo previamente delimitado.

**Desarrollo:** El juego consiste en pasar el balón al campo contrario con un máximo de tres toques por equipo y un bote en el propio campo. El saque es directo y se realiza con el pie a bote pronto. Un mismo jugador no puede tocar dos veces seguidas el balón. La red debe colocarse a un metro de altura, si no disponemos de ella, podemos sustituirla por bancos suecos, elástico, ect.

---