

BALONCESTO

BALÓN NUMERADO

Objetivo: Desarrollar la velocidad de desplazamiento, bote y tiro a canasta

Nº de participantes: Dos equipos.

Material: Un balón.

Desarrollo: Juego parecido al pañuelo, con la peculiaridad que el niño que se apodera del balón de intentar meter una canasta, y el adversario defiende.

JUEGO POSICIONAL

Objetivo: Defender en zona.

Nº de participantes: Dos equipos.

Material: Sin material.

Organización: Dos equipos se encuentran frente a frente sobre la línea de medio campo.

Desarrollo: A la señal del profesor los dos equipos intentan situarse lo mas rapidamente posible sobre el perimetro de la zona restringida.

PERSECUCIÓN CON DRIBLING

Objetivo: Dominar el dribling y desarrollar la velocidad de desplazamiento.

Nº de participantes: Parejas.

Material: Balón por pareja.

Desarrollo: Un jugador corre botando un balón, tratando de ser tocado por su adversario. Cuando considere oportuno o se encuentre en una situación comprometida puede depositar el balón en el suelo y correr a tocar una de las líneas del campo y volver por él. Su contrincante también debe ir hacia esa línea, pero únicamente puede tocar al jugador cuando tenga el balón.
